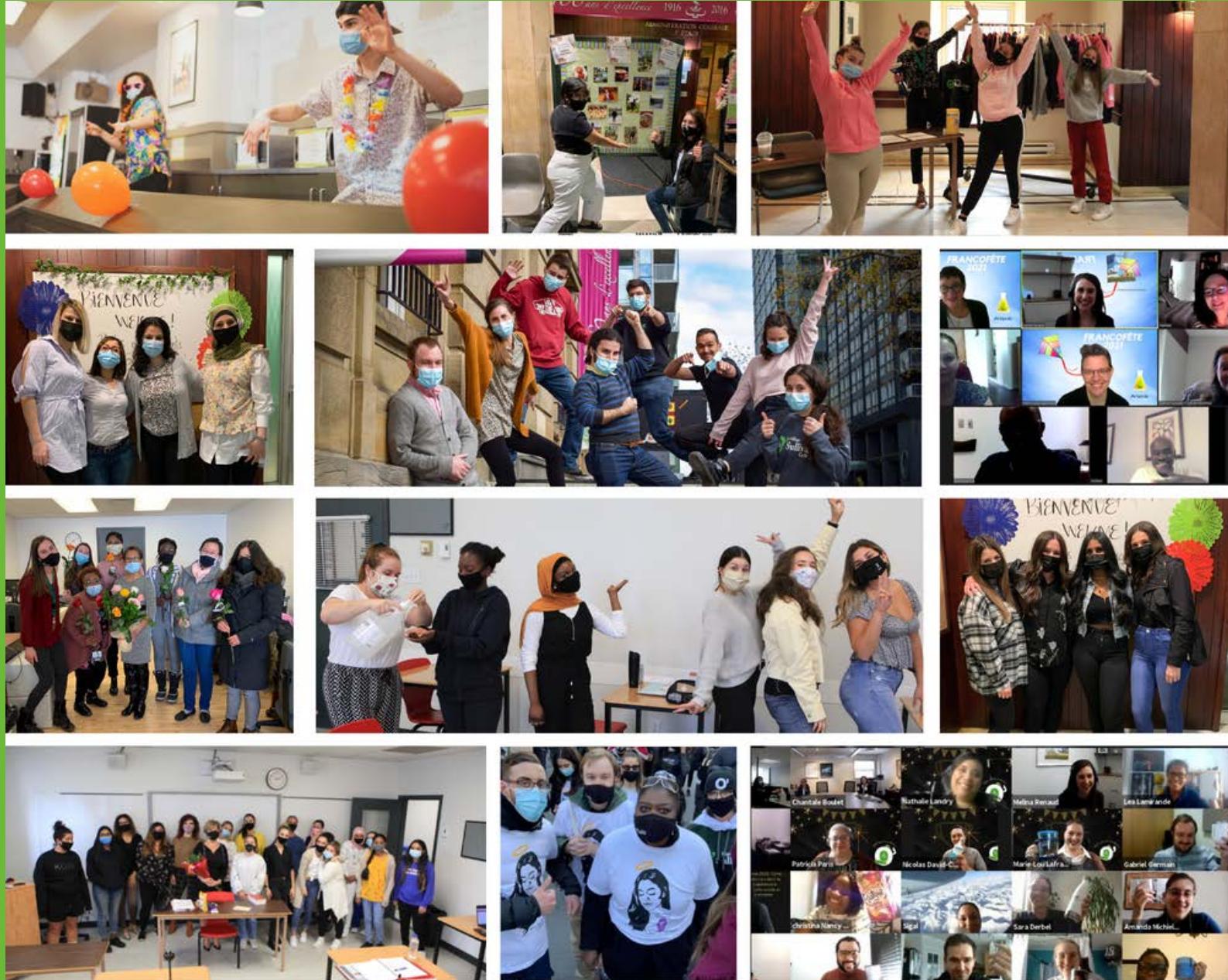




'La résilience à l'honneur! HonO'ring resilience!



BULLETIN DES DIPLÔMÉS
ALUMNI NEWSLETTER
PRINTEMPS 2021 / SPRING 2021

UNE ANNÉE QUE LE COLLÈGE N'OUBLIERA JAMAIS

Rares sont les éditions du Bulletin des diplômés où nous prenons un petit interlude pour récapituler l'année. Plus que jamais, les articles inclus dans cette édition honorent la résilience de nos étudiants et de nos employés qui ont profité de la pandémie pour puiser dans leurs ressources et se trouver des forces jusque-là inconnues. Que ce soit pour une première session au Collège, un stage à distance ou en présentiel, ou bien pour la planification des cours et des réunions en ligne, la communauté du Collège a su se retrousser les manches pour faire face aux défis. Tous ensemble, nous avons fait de cette année de pandémie une de découvertes, d'amélioration et de dépassement de soi. Les moments difficiles ont été nombreux, mais ce bulletin veut prendre le temps de souligner quelques uns des aspects positifs que nous avons accomplis cette année.

En espérant que cette lecture puisse être un rayon de soleil sur une année éprouvante.

Bonne lecture !

A YEAR THAT WE WON'T SOON FORGET

The Alumni Newsletter has always been fairly direct in its approach, but this year we are taking a brief interlude to recap what has been a rather unique year. More than ever, the articles included in this edition honor the resilience of our students and employees. The pandemic forced us to dig deep and unearth strengths and attributes that we were not even aware of until then. For some, it was their first semester at the College, while for others, it was an internship online or in person, or planning courses and online meetings. All in all, the College's community managed to pull through and find the energy to get through these difficult times. Together, we made this pandemic-ridden year one of discoveries and self-improvement. There were numerous hardships, but this newsletter wants to take the time to shed light on the positive elements that we accomplished this year.
We hope that reading it will help you recuperate briefly from these trying times.

Enjoy!

Merci à tous ceux et celles qui ont contribué à cette édition du Bulletin des diplômés!

Thank you to everyone who contributed to this edition of the Alumni Newsletter!

LISTE D'HONNEUR DU PRÉSIDENT PRESIDENT'S HONOR LIST

Félicitations encore une fois à tous les étudiant.e.s qui ont figuré sur la liste d'honneur du président. Ils ont obtenu une moyenne générale égale ou supérieure à 85% à la session d'automne 2020.

Le 11 mars dernier, c'est avec grand bonheur et fierté que nous avons célébré ensemble, même à distance, leurs efforts, leur persévérance et leur succès.

Moncef Abbad	Maël Ledevin
Alexa Abecassis	Maya Lefebvre Sauvé
Alma Kischa-En Aboli	Michèle Letendre
Bhaarathy Arban	Marianne Lévesque
Lianne Asprey	Catherine Liboiron
Jessica Badlessi	Michael Lieu
Pierre-Adrien Barnouin	Sofia Lintzerakos
Jade Bélanger	Naomi Makosso-Tchivong
Hadjar Fatema Zahra Benkhalfia	Efrosini Malaperdas
Audrey Bérubé	Mahepara Maniruzzaman
Alexandru Bleandura	Vanessa Mastromonaco
Valéry Boisjoly	Megan McGuire
Brianna Brassard	Tiffany McLeod
Charles Brunet	Michelle Mecteau
Kevin Cardazzi	Francis Michel
Natalie Cecere	Amanda Michieletto
Tahrim Chowdhury	Victoria Monaco
Etienne Collard	Sarah Neuman
Laurent Comeau-Smith	Audrey Nguyen
Katheryne Costello	Lyan Nguyen
David Couture	Kinda Norgo
Vanessa De Rosa	Taylor Oertle
Sara Derbel	Chelsey Oliver
Sacha Desaulnier	Yan Olivier
Laurie Desormeaux	Mathilde Olivier-Mousseau
Rémi Desparois	Gabriella Panayotidis
Kelly Dionne	Tanima Iffat Pannu
Olga Dombrovská	Laurie Paquette
Angelo D'Orazio	Jasina Paramanathan
Marie Eve Ducharme	Irene Young Park
Madison Finn	Karl Thony Varslensky Peltrau
Isabelle Fossaneau	Kassandra Picard
Rosalie Forget	Emily Plaa
Clotilde Fortes	Roberta Ribas Meira
Sabrina Gagliardi	Jocelyn Richer-Grégoire
Sarah-Sophie Gauvin Rainville	Constance Robitaille
Charles Giroux	Jumana Shaheen
Eamon Knowles	Sigal Shukmeister
Justine Lafrance	Serach Smith
Antoine Larouche	Ibirajara Souza Vidal

Congratulations once again to all the students who appeared on the President's Honors List.

They obtained an overall average of 85% or more in the fall 2020 semester.

On March 11, it was with great happiness and pride that we celebrated together, even from a distance, their efforts, perseverance and success.

WOW

NOMBRES IMPRESSIONNANTS IMPRESSIVE NUMBERS

43

tuteurs par les pairs – peer tutors

150

demandes de tutorat par les pairs – requests for peer tutoring

654

rencontres de tutorat en français et en anglais - tutoring meetings for French and English

759 265

heures de cours au total (incluant les rencontres du personnel) – total hours of online courses (including staff meetings)

48

ordinateurs prêtés – laptops borrowed

38

représentants de classe – class representatives

104

étudiants sur la liste d'honneur du président de l'automne 2020 – students on the President's Honor list for the fall 2020 semester

70

étudiant.e.s finissant.e.s en mai 2021 – graduating students in May 2021

160

étudiant.e.s sur la prochaine mosaïque – students on the next mosaic



Nos héros dans l'ombre

Saviez-vous qu'Hervé Martowski travaille à l'entretien ménager du Collège O'Sullivan depuis 32 ans déjà ? C'est donc un euphémisme de dire qu'il connaît tous les moindres recoins de l'édifice ! Il a vu évoluer notre institution au fil des ans. Il a rencontré les Rousseau pour la première fois il y a bien longtemps; il les considère maintenant comme sa deuxième famille.

Depuis le début de la pandémie, Hervé travaille davantage au Collège, puisque la désinfection doit être encore plus méticuleuse et fréquente. Sa présence dans les corridors (on le reconnaît au bruit de son chariot de produits nettoyants) est aussi importante qu'appréciée.

Pour lui, la crise sanitaire a changé son horaire de travail certes, mais lui a également permis de passer plus de temps à gratter sa guitare, passion qu'il a développée dans les dernières années. Il attend d'ailleurs impatiemment le retour des concerts et des festivals de musique, ce qui lui manque le plus depuis le début de la pandémie.



William Barette, pour sa part, a commencé à travailler au Collège comme collègue d'Hervé à l'entretien ménager. Cela remonte à 2017. Depuis, il a fait plusieurs tâches liées à la reprographie. Il est devenu employé à temps plein au mois d'août 2019.

C'est à lui qu'on doit l'ouverture du Collège en dehors des heures régulières, mais aussi de nombreuses commissions et livraisons. Il est toujours là pour aider les membres de l'équipe administrative pour diverses tâches. Il a été d'un coup de main exceptionnel en temps de pandémie pour son assistance dans l'application des mesures sanitaires et sécuritaires dans l'édifice. Il s'ennuie évidemment de l'ambiance « à plein régime » du Collège et de la complicité des étudiants qu'il croisait tous les jours.



Malgré tout, nos héros dans l'ombre gardent leur bonne humeur et vous saluent !

DES NOUVELLES DES DEUX MAMANS EN CONGÉ DE MATERNITÉ

Esther Dubé, partie en congé depuis le 1er juillet 2020, a accouché d'une belle petite fille, Anne, le 16 août dernier. Malgré la pandémie, elle n'a pas chômé ! Elle en a profité pour achever ses derniers cours en ligne à l'Université McGill. Ainsi, grâce à sa détermination et à l'aide précieuse de ses parents avec son bébé, elle a officiellement terminé sa maîtrise en psychopédagogie à la fin avril.

Entre ses études et la vie de famille, Esther s'est aussi remise à certaines activités, dont le CrossFit et la baignade avec sa petite, une fervente nageuse.

Même si les voyages non essentiels ne sont pas permis depuis des mois, son conjoint Guillaume et elle ont amené leur poupon avec eux en camping d'hiver.

Finalement, à défaut de voyager à Londres pour le mariage d'une amie, Esther compte bien profiter de l'été entre Montréal, la Beauce et le Bas-Saint-Laurent, où sa famille a des chalets. Elle prévoit de revenir en force à la fin août 2021 pour reprendre son poste de conseillère pédagogique et en services adaptés.

Pour sa part, Julie Dion est partie en congé d'un an le 2 octobre 2020, soit un mois avant la naissance de son fils Elie le 8 novembre. C'est avec beaucoup de bonheur que son conjoint Gabriel et elle ont accueilli leur nouveau-né au sein de leur famille. Ils ont décidé de profiter des premiers mois de leur fils avec lui, afin de trouver une certaine routine familiale, mais aussi de s'occuper de leur déménagement. C'est au mois de février qu'ils ont emménagé, avec l'aide de leurs parents, dans un logement plus grand dans le quartier Rosemont. Le déménagement avec un nouveau-né, en plein hiver et en temps de pandémie, a été tout un défi! Évidemment, si vous connaissez Julie et sa passion pour les voyages et les aventures, vous ne serez pas surpris d'apprendre qu'elle a dû changer ses plans cet hiver. La petite famille planifiait de voyager dans le Sud, soit à Cuba, au Mexique ou encore au Costa Rica, mais a dû se ravisier.

Pour l'été 2021, des escapades de camping en famille sont prévues avec quelques dates déjà réservées. Julie prévoit de reprendre son poste de coordonnatrice à la vie étudiante à la fin septembre. Elle avoue que, malgré son bonheur de pouvoir profiter pleinement de la première année de son fils à ses côtés, elle est motivée à retrouver les étudiants du Collège pour planifier de nouveaux projets et activités avec eux.



NEWS FROM THE TWO MOMS ON MATERNITY LEAVE

Esther Dubé left for her maternity leave on the first of July 2020 and gave birth to a beautiful little girl, Anne, on August 16. Regardless of the limits set by the pandemic, she managed to do quite a bit! She took advantage of online classes to complete her degree at McGill University.

Thanks to her determination and her parents' help with the baby, she officially received her Master of Education in Educational Psychology at the end of April.

Between her studying sessions and family life, Esther managed to get back to some of her favorite activities, including CrossFit and going to the pool with her little one, an enthusiastic swimmer.

With non-essential trips having been ruled out for the past few months, Esther and her partner Guillaume had to rethink their plans and decided to introduce their daughter to winter camping.

Finally, to make up for the postponement of a friend's wedding in London, Esther will spend her summer between Montreal, the Beauce and Bas-St-Laurent regions, where her family owns cottages. She will return at the end of August as the College's Pedagogical and Adapted Services Counsellor.

As for Julie Dion, the Student Life Coordinator, she left for a year-long maternity leave on the second of October, a month before the birth of her son Elie on the 8th of November. Julie and her partner Gabriel happily welcomed their son to the family. They decided to make the most of their first months together to come up with a routine as a family and to prepare for their move to Rosemont. In February, with the help of their parents, they moved to a more spacious apartment in their new neighbourhood. It was quite a feat to be able to move in the middle of winter with a newborn. Obviously, if you know about Julie's passion for travelling and adventures, you will not be surprised to know that she had planned big things for the winter. The family of three had planned to go down South, either to Cuba, Mexico or Costa Rica, but had to change their plans.

For the summer, family camping trips are in the works. Julie will be back at the end of September. She must admit that, despite the happiness she gets from being with her son, she is eager to come back to the College to start new projects with the students.



Our Heroes



Did you know that Hervé Martowski has been working at O'Sullivan College as a custodian for 32 years? It should not come as a surprise that he knows all the building's secrets by now! He has seen our school evolve through the years. He met the Rousseaus a long time ago and he considers them his second family.

With the changes brought by the pandemic, Hervé must work more often to ensure that the College follows sanitary measures scrupulously. His constant presence in the school's corridors (you know he is coming when you hear the cleaning cart moving) is as important as it is appreciated.

For him, the health crisis changed his schedule, but it also allowed him to spend more time to pick up his guitar. This musical passion has grown in the last few years, and he can now make the most of it. In fact, what he misses the most during these difficult times is attending concerts and music festivals. He looks forward to their return.



William Barrette started working at the College back in 2017 as Hervé's helper. Since then, he has been mainly working at the reprography on the third floor. He became a full-time employee in August 2019.

Thanks to him, the College can stay open outside of its regular hours. He is also very generous and does not mind running errands and delivering packages for students and staff members. He has been essential during the pandemic to ensure that the College followed the protocols, and that it was as safe as it could be for students to come to study. Of course, he misses the livelier days of the College running at full speed and the relationships he had built through the years with the students.



Despite all of this, these heroes too often left in the shadows keep their hopes up and cannot wait to see you back at the College one day!

Conférences d'un psychologue d'expérience pour la communauté O'Sullivan!

Le psychologue Camillo Zacchia a généreusement accepté de donner deux conférences virtuelles exclusives à la communauté O'Sullivan. À la fin novembre, lors de la conférence « Préserver ma santé mentale 101 », il nous a parlé du stress et de sa gestion, de nos rôles sociaux, ainsi que de la recherche d'équilibre dans les différentes sphères de nos vies. Le psychologue nous a notamment mentionné l'importance de la flexibilité et surtout de l'acceptation lorsqu'on vit des situations hors de notre contrôle. En nous présentant des exemples concrets et parfois rigolos pour bien illustrer ses propos, Dr Zacchia est arrivé à nous toucher droit au cœur et à nous faire réfléchir à certains de nos comportements et jugements envers nous-mêmes et les autres. Il a terminé en suggérant aux étudiants quelques méthodes à adopter pour l'apprentissage efficace et la gestion du stress lié aux études.

Puis, à la fin février, Dr Zacchia nous a proposé une séance virtuelle sur le bonheur et les expériences positives, même en contexte de pandémie. C'est avec beaucoup d'attention que nous avons écouté ses paroles pleines de sens. Le psychologue nous a expliqué le bonheur comme étant l'équilibre de trois aspects fondamentaux de notre vie, soit notre identité et rôle professionnel, nos attachements sociaux ainsi que nos passions et champs d'intérêt. Il nous a rappelé l'importance de miser sur le vécu plutôt que sur le matériel comme source de bien-être et d'épanouissement. Il a utilisé des anecdotes personnelles pour mettre l'accent sur la création de souvenirs précieux, même durant les périodes de grands défis, comme des facteurs de positivité.

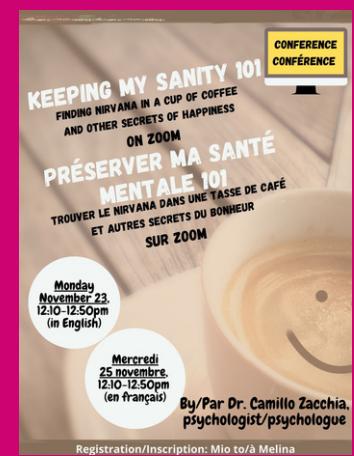
Nous remercions Dr Zacchia pour ses conseils, sa convivialité et son humanité !

The O'Sullivan Community Attends Conferences by a Renowned Psychologist

Psychologist, Doctor Camillo Zacchia, gave two online conferences exclusively to the O'Sullivan community. At the end of November, he gave a first conference entitled "Keeping my Sanity 101." He discussed the notion of stress and how to control it, and the importance of finding the right balance between the different facets of our lives. The psychologist highlighted the need for versatility and, most of all, of accepting life as it is even in situations that are out of our control. It is by using concrete examples that were, at times, rather funny that Dr. Zacchia managed to get his message across and led us to think more deeply about our behaviour towards others and ourselves. He ended his talk by providing students with a few tips on how to study more efficiently and how to control their school-related anxiety.

At the end of February, Dr. Zacchia followed up with a conference on happiness and positive experiences, even during a pandemic. Students and members of the administration were hooked on his every word. The psychologist explained that happiness resides in the balance between fundamental concepts in life: our identity and professional role, our social role, and our passions. He reminded us of the importance of what we live rather than what we have as a source of well-being. He referred to personal anecdotes to emphasize the key role the creation of precious memories plays, even in difficult times, as markers of positivity.

We would like to thank Dr. Zacchia for his precious tips and his candour !



Disponibles sur notre chaîne Youtube! Available on our Youtube channel!

[Keeping my sanity 101](#)
[Préserver ma santé mentale 101](#)

 [Finding my mojo](#)
[Retrouver mon étincelle](#)



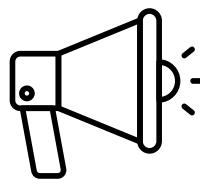
NOUVELLES DES ANCIENS

ALUMNI NEWS

Ashley Mulyil

Paralegal Technology, Summer 2020

The internship program at O'Sullivan was great. From beginning to end, the guidance I received gave me a confidence boost, and an invaluable opportunity to see my potential and capabilities. I appreciate the help and encouragement I received from the College. The internship itself was not only a fun experience, and an amazing opportunity to develop all that was learnt in class, but also a chance to develop new skills and knowledge. It demonstrated that after all that hard work and studying, the time sacrificed over the last few years was worth it. The final experience sets you up on the right path to achieve your objectives, and opens many doors.



Valérie Grenier-Tinle

Techniques juridiques, Hiver 2020

Le Collège O'Sullivan est reconnu dans le milieu et cela a fait une différence pour moi. J'ai pu trouver un lieu d'emploi qui me correspond et dans lequel je me sens bien.

J'ai la chance de faire partie d'une équipe dynamique qui se spécialise en mobilité internationale et en immigration d'affaires.

En tant que parajuriste, ma mission principale est de rédiger les divers formulaires. De plus, je dois me charger de la documentation à être soumise aux autorités gouvernementales dans le cadre des demandes de permis de travail, de visas, de résidence permanente, de citoyenneté ou d'autres démarches liées à la mobilité internationale ou à l'immigration.

Sierra Kamelan-Kafi

Acc. Paralegal Technology, Winter 2020

I am very grateful to have completed my studies at O'Sullivan College. What they teach you in the classroom is related to what you do in the professional field. All the teachers were extremely helpful, and if there is someone I know who would like to do their studies to become a Paralegal, I always recommend O'Sullivan. I would like to thank you for helping me accomplish my professional goals and for always being there whenever one of the students needed assistance.

Olivier Leduc

Technologie des médias et plateau de tournage, Été 2020

J'ai travaillé sur plusieurs projets très intéressants dont la deuxième saison de Toute la vie, le film L'arracheuse de temps de Fred Pellerin, les séries Virage, Sortez-moi de moi, Alertes et Chaos, le gala Mammouth et d'autres projets pour la maison de production Cinélande. Je me sens vraiment à ma place et épanoui!

FORUM DAY FOR MEDICAL RECORDS

On March 10, third-year Medical Records' students were allowed a break from their practicum to meet with former students. John Tityk and Lea Lamirande, both teachers in the Medical Records Department, organized this brief respite for the students.

This forum day presented new possibilities and unexpected venues for a future as a medical archivist.

The four former students introduced themselves and spoke of their history; from their experience at school to the transition between their internship and the job market, they were able to touch upon many subjects of interest for the soon-to-be-graduating students.

From Montreal to the northern lands of the Ungava Bay, Shany Levy (2020, MUHC), Roama Almeida-Correa (2020, HMR),



Rosario Bartolome (2011, Centre de Santé Tulattavik), and Yi Ma (2014, HMR) were granted a platform to share their passion for their work and departments as varied as the Women's Health Mission or the Multiple Myeloma Team. The prospective archivists must have felt very lucky to meet such accomplished former students and graduates from their program of study.



EN MÉMOIRE DE - REMEMBERING ANTOINETTE TOMARO

1er juillet 1956 - 17 février 2021

July 1st, 1956 - February 17, 2021



Avant de se joindre au corps professoral du Collège O'Sullivan en 1977, Antoinette obtient un DEC en secrétariat du Collège Vanier et un certificat en Teacher Education de l'Université McGill. Curieuse et à l'affût de connaissances, elle retourne sur les bancs d'école en 1990, cette fois à l'UQAM, dans un programme de certificat de 1^{er} cycle en informatique appliquée à l'éducation. Puis, elle obtiendra plus tard un deuxième certificat de 1^{er} cycle en applications graphiques au Centre de la formation continue de l'Université Concordia. Antoinette aime les défis. Apprendre est une passion et elle adore surtout transmettre ses connaissances à ses élèves.

Au cours de sa longue et fructueuse carrière comme enseignante et coordonnatrice du Département de bureautique, elle a enseigné le «speedwriting», la sténographie, la dactylographie et les procédures de secrétariat. Elle a évolué éventuellement vers les techniques informatiques.

Ses ex-étudiantes et étudiants s'en souviennent comme une femme rigoureuse, dynamique et dévouée. Elle les a guidé.e.s assidûment sur le chemin de la découverte et du travail accompli.

Antoinette est née en Argentine. Vers l'âge de dix ans, elle a émigré au Canada avec sa famille. Le Collège O'Sullivan non seulement lui a offert la possibilité d'une carrière enrichissante, mais il lui a aussi permis de rencontrer son futur mari! En effet, Serge Duchesneau, enseignant au Département de français, l'a épousée en 1982. Elle donnera naissance à leurs deux enfants, David et Catherine. Lors de ses premières années à l'emploi du Collège, M. Rousseau, président, aimait la taquiner en lui demandant dans quel programme elle était inscrite. « Je suis enseignante ici, M. Rousseau, pas étudiante! » Antoinette aura été la première enseignante à apprendre les nouveaux outils de la bureautique et de l'informatique dans le but de les intégrer dans ses cours.

En août 2013, après 36 ans au Collège, elle prend sa retraite. Antoinette reste active: sa cuisine «très raffinée» dira Serge, le gym et la danse Zumba, la marche quotidienne et pour la grand-maman, le temps précieux passé avec son petit-fils, Charles.

Before joining O'Sullivan College as a teacher in 1977, Antoinette earned a DEC at Vanier College in Secretarial Studies and a Teacher Education Certificate at McGill University. Her unquenchable thirst for knowledge lead her to return to school in 1990, this time at UQAM, to pursue a certificate in Educational Technology. She would then receive a second certificate in Graphic Design and Page Layout at Concordia University's Centre for Continuing Education. To learn was Antoinette's passion, and she loved to share this knowledge with her students.

During her long career as both teacher and coordinator of the Office Systems Technology Department, she taught courses in speedwriting, stenography, typing, and secretarial office procedures. She eventually moved on to the field of computer science technology.

Her former students remember her as a very thorough, dynamic, and devoted woman. She helped them discover new concepts and to understand the importance of finishing what they had started.

Antoinette was born in Argentina. When she was around 10, she emigrated to Canada with her parents. O'Sullivan College did not only offer her the chance of a fulfilling career, but also to meet her husband-to-be! Indeed, She married Serge Duchesneau, a French teacher, in 1982. They had two children: David and Catherine. When she joined the O'Sullivan teaching staff, Mr. Rousseau, school president, would often tease her by asking her which program she was registered for. Antoinette would always respond with "I am a teacher, Mr.Rousseau, not a student!" Antoinette was the first teacher to integrate new concepts that revolutionized the fields of Office Systems and Computer Science Technologies.

In August 2013, after 36 years at the College, she retired. Nevertheless, Antoinette stayed active: she kept improving her cooking skills (very refined, in Serge's opinion), going to the gym, taking Zumba classes, going for her daily walk, and, for the grandmother in her, spending precious time with her grandson, Charles.

LES SERVICES DE LA VIE ÉTUDIANTE

UNE ANNÉE HAUTE EN COULEURS ET EN CHANGEMENTS!

STUDENT LIFE SERVICES

AN EVENTFUL AND COLOURFUL YEAR!



Malgré la distance, les étudiants ont pu participer à diverses activités et concours en ligne pour se changer les idées : ateliers de yoga et méditation, concours de photos et de vidéos, conférences, célébrations en ligne, concours Design l'Agenda 2021-2022, Francofête, partage de contenu sur les réseaux sociaux, quiz, jeux d'évasion, etc.

QUELQUES GAGNANT.E.S DES CONCOURS EN LIGNE A FEW ONLINE CONTEST WINNERS



Ibirajara Souza Vidal

Groupe Facebook de la Vie étudiante
Student Life Facebook Group



Tانيا Iffat Pannu



David Couture



Annie Robillard



Brianna Brassard

Despite the distance, students took part in various online activities and contests to take their minds off of their studies : yoga and meditation workshops, photo and video contests, talks, online celebrations, Design the 2021-2022 Agenda Contest, Francofête, Instatakeovers, trivia, escape games, etc.



CONCOURS DE PHOTOS PARTAGE TON O'PTIMISME!



Merci à tous les participants et participantes! - Thanks to all the participants!

CÉRÉMONIE VIRTUELLE DE REMISE DE PRIX



2020



VIRTUAL AWARD CEREMONY



Prix Lavery
Techniques juridiques
Joëlle Doucet-Larouche



**Prix Labelle Côté
Tabah et Associés**
Paralegal Technology
Lais Cardaso Chaisuk
Alcantara



**Medical Records
Award**
Shany Levy



**Prix Dawn Wiltsie
et Guy Vary**
Techniques de bureau
Alicia Christoffel



**Prix d'excellence
en français**
Alexandra Poitras



**English Writing
Award**
Roama Almeida
Corrêa



**Governor General's
Academic Medal**
Shany Levy
(from Medical Records)



Prix Aura
Engagement et implication
Roama Almeida Corrêa
(from Medical Records)



Prix Aura
Spécial persévérance
Deidra Knaapen
(from Acc. Paralegal Technology)

OUR INSPIRING STUDENTS

Once again this year, we would like to highlight the work of one of our inspiring students. Many could have been interviewed as they demonstrated resilience and perseverance.

Here's our interview with Sara Derbel, a first year Acc. Paralegal Technology student.



1. How was your first year with us and how do you think the teachers adapted to online teaching?

I greatly enjoyed my first year in the Paralegal Technology program. The course material is extremely interesting and I have no doubt that everything I learned in my classes will be useful in my future law career. The teachers are really invested in their students and I was lucky enough to be surrounded by a group of classmates who were as passionate about law as I am! In my opinion, my teachers adapted best to online teaching by finding different ways to keep students engaged during class. Sitting in front of a screen for three hours listening to a lecture can get quite long, and the distractions are too many to count! However, I think the teachers managed to keep our attention best by alternating the activities in the classroom (group exercises, flipped classrooms) and making sure the students got a break every hour to get up and move their eyes away from the screen.

2. What did you do to unwind and keep yourself motivated throughout the year?

As I have always been a very active person, I found that cutting some time out of my day to exercise was the main element that kept me sane throughout the year. Whether it was to go outside for a run, go for a walk with my mother or simply do a quick workout in my living room, moving my body for more than 30 mins a day made the stress melt away and helped me keep a positive outlook. This might sound cliché, but I also took the time to reflect on my life to see if I was doing everything I could to reach my goals. During the pandemic, I found a new job that I love and shifted my daily habits in order to focus on my goals and aspirations! That really helped me keep my motivation and my focus.

3. Congratulations for hosting a panel on Mental Health organized by the Association des Collèges privés du Québec. Tell us briefly what it was about?

The panel reunited dozens of experts from across the province to discuss the best methods to welcome back students at their respective College in the fall. We got to hear the opinions of different administrative members of Colleges from across the province, as well as experts' advice such as psychologists, school counselors, psychiatrists, teachers, etc. Students were also given the opportunity to speak up and share how they think the return to in-person classes can be optimized.

The complexity of the matter and the need for a quick adaptation from the Colleges is what stood out the most to me. As no student is the same, the type and level of support needed by each will differ greatly, and it is important for the Colleges to recognize these differences and provide as much support as possible. It is also important to remind students that the situation they were in for almost a year and a half is not normal, and for the Colleges to provide them with the tools they need to re-adapt to in-person learning.

4. What are your educational and professional background and goals and what made you choose O'Sullivan College?

I graduated a year ago with a Bachelor's degree in Psychology from Concordia and have been teaching figure skating in private lessons for about 6 years now (group lessons for about 11 years). I have recently started working with the International Academy of Law and Mental Health, which has been the most enriching experience yet! I aspire to be a lawyer in my future professional career, and thought that O'Sullivan College would be the perfect way to be introduced to the legal world. As I expected, the smaller classrooms allowed me to develop a more personal relationship with my teachers and classmates, which personally helps me be successful academically.



Ça tourne!

TOURNAGE DU BALADO «PARLONS SPORTS» ET AUTRES PHOTOS DES ÉTUDIANTS ET ÉTUDIANTES EN ACTION

Le mardi 6 avril dernier, le Collège était en pleine effervescence et les groupes de deuxième session du programme de Technologie des médias et plateau de tournage étaient en mode production de niveau professionnel. En effet, une trentaine d'étudiants ont pu parfaire leur savoir lors de l'enregistrement du balado « Parlons sports » animé par Charles Verreault.



C'est dans le cadre du cours de Production télévisuelle, enseigné par Stéphane Tremblay, que les élèves se sont prêtés à l'exercice. Grâce à un contact avec un de ses anciens étudiants, Karl Briand, Stéphane a pu réaliser d'une pierre deux coups : il a pu fournir un studio à l'équipe du balado et a permis à ses élèves de mettre les notions apprises en classe en pratique! L'animateur a généreusement laissé carte blanche aux étudiants pour la conception et la mise en place du décor pour le tournage. Passionné de sports, Charles Verreault a étudié en journalisme au Collège Promedia. Il a ensuite été chroniqueur sportif pour MAtv et directeur des communications de la ligue junior AAA de Terrebonne. Inutile de dire qu'il a beaucoup de contacts dans ce domaine!



Sept balados ont été enregistrés avec des athlètes d'hier, d'aujourd'hui et de demain : Corinne Laframboise (combattante professionnelle); Thomas Chabot (boxeur professionnel, médaillé à quatre reprises à seulement 20 ans); Ève Gascon (première gardienne de but à avoir obtenu un poste régulier au niveau midget AAA à seulement 17 ans); Mario Tremblay (entraîneur de hockey); Martin Bédard (footballeur pour les Alouettes); Sébastien Toutant (surfeur des neiges professionnel qui a déjà trois participations aux Olympiques à son actif) ainsi que Marianne St-Gelais (triple médaillée olympique en patinage de vitesse).

Malgré les demandes et la rigueur d'un plateau professionnel, les étudiants ont pu montrer leurs talents sur un plateau de tournage et prouver qu'ils avaient le métier dans le sang. Le défi d'avoir des invités en présentiel et d'autres en mode virtuel ajoutait un autre élément bien représentatif des tournages en temps de mesures sanitaires accrues. Finalement, les étudiants ont su profiter de cette opportunité au maximum.

[Visionner les épisodes du balado](#)



LE COLLÈGE O'SULLIVAN PREND PART AU PRIX COLLÉGIAL DU CINÉMA QUÉBÉCOIS POUR LA PREMIÈRE FOIS!

Malgré les restrictions sanitaires et les limites qu'elles impliquent, le Collège a redoublé d'efforts et a pu offrir une possibilité enrichissante aux élèves du programme de Technologie des médias et plateau de tournage. En effet, pour cette première participation au Prix collégial du cinéma québécois (PCCQ), huit étudiants ont pu parfaire leurs connaissances du cinéma québécois grâce à un accès exclusif en ligne à cinq films qui ont marqué l'année 2020: Je m'appelle humain de Kim O'Bomsawin, Nadia, Butterfly de Pascal Plante, Mafia Inc. de Podz, Les Rose de Félix Rose et Jusqu'au déclin de Patrice Laliberté.

Afin de mieux délibérer et de voter pour les trois meilleurs films aux yeux du comité formé au Collège, deux rencontres virtuelles ont eu lieu. La délibération finale a eu lieu en présentiel lors d'une table ronde relevée où les opinions ont pu être échangées et contestées menant à des débats édifiants et éclairants. Les points mis sur la table ont touché entre autres aux scénarios, à l'éclairage et aux prises de vues. Les multiples facettes apportées à la discussion par les étudiants ont bien démontré leur attention aux détails et leur passion pour le cinéma!

Après avoir fait son choix, le comité mis en place a choisi Jérôme Ghazi, un étudiant de deuxième session, comme porte-parole du groupe aux délibérations nationales en ligne qui ont eu lieu les 26 et 27 mars. Une rencontre entre les enseignants et animateurs responsables était planifiée en parallèle et a mené à des discussions tout aussi étoffées.

À la suite de ces discussions, c'est le film Je m'appelle humain de Kim O'Bomsawin qui a remporté le prix cette année, un film contemplatif, poétique, qui met en lumière une femme extraordinaire et une culture encore trop peu connue. Quoique le choix du Collège fût bien différent, il est important de noter que les étudiants ont bien compris que leurs opinions sur le cinéma sont en constante évolution.

L'an prochain, nous espérons bien pouvoir recruter des étudiants des autres programmes pour faire partie du groupe PCCQ O'Sullivan et faire rayonner encore plus le cinéma québécois au Collège!

Site Internet du Prix: PCCQ.



MADAME VIOLETTE BOUCLE LA BOUCLE



Après de nombreuses années de travail en droit et en enseignement, madame Louise Violette, enseignante aussi passionnée que passionnante, prend officiellement sa retraite. Tous ceux qui ont eu la chance de suivre ses cours pourront confirmer que madame Violette est une pédagogue d'exception. Elle adore transmettre ses connaissances. Ce n'est donc pas un hasard si elle est revenue au Collège en 2012 après avoir pris sa retraite en tant qu'avocate.

Amoureuse du domaine corporatif, elle a enseigné différentes matières autant en anglais qu'en français à des centaines, voire des milliers d'étudiants du Collège depuis toutes ces années. Elle est connue pour son sens de l'organisation impeccable et sa volonté de rendre la matière toujours plus concrète pour ses élèves. En plus de son travail remarquable, Louise Violette s'est beaucoup impliquée dans son département et au Collège. Elle ne manquait jamais une occasion pour célébrer une fête ou participer à des activités sociales de tous genres.

Mme Violette, où qu'elle se trouve, ne passe pas inaperçue par son élégance, son raffinement et son humour. Pourtant, c'est surtout sa grande générosité qui la définit le mieux : généreuse de son temps, de son écoute, de sa personne, et même de son savoir. Elle a toujours accepté avec enthousiasme de partager sa matière et son expertise avec les nouveaux enseignants. Elle a su prendre ses collègues par le ventre et par l'humour et nous garderons de nombreux souvenirs de cette femme exceptionnelle !

Aujourd'hui après une dizaine d'années depuis son retour, la boucle est bouclée pour elle. Elle prendra finalement le repos qu'elle mérite tant, après avoir travaillé si fort et donné si généreusement. C'est avec énormément d'affection que la famille O'Sullivan lui souhaite une belle et heureuse retraite !

MS. VIOLETTE COMES FULL CIRCLE

After a long and prestigious career as a lawyer and teacher, Ms. Louise Violette, who knows how to share her passion for her work, is officially retiring at the end of the semester. Everyone who had the opportunity to be taught by her can confirm that she has the gift of pedagogy. She loves to transfer her mountain of knowledge with her beloved students. It is no coincidence that she decided to retire from her practice as a lawyer to return to the College in 2012 and devote her time to teaching.

Despite her love for corporate law, she taught a variety of courses, both in French and English, to hundreds if not thousands of O'Sullivan students. She is well-known for her impeccable organizational skills and her determination to make the material as clear as possible for her students. Not surprisingly, her teaching prowess can only be matched by her implication in the Paralegal Department and in the College. She never missed anyone's birthday or any organized social event.

Ms. Violette always shines through her elegance, sophistication and humor. Nevertheless, it is her generosity that encapsulates her the best because of the different spheres it relates to; she spreads her knowledge to whoever wants to learn, and she always makes time to listen and help others. When new teachers are hired, she is there to help them ease into their new environment and to let them know about her own expertise. Her colleagues will remember Louise through memories of her witty jokes and decadent cakes.

On this day, a little bit more than 10 years after her return to the College, she has come full circle. After giving so much time to others, she will now take some time for herself. It is with much affection that the O'Sullivan family wishes Ms. Violette a peaceful and happy retirement !

Connaissez-vous bien le personnel O'Sullivan? How well do you know the O'Sullivan staff?

L'objectif de ce questionnaire ludique est de montrer la diversité des parcours, des histoires, et des intérêts des membres du personnel. Ensemble, avec nos expériences, notre personnalité et nos couleurs, nous formons la famille O'Sullivan, dont vous faites aussi partie!

The main objective of this humorous quiz is to show how diverse our backgrounds are and to know more about our team's unique interests and unusual stories. Together, through our personal experiences and distinct personalities, we embody the O'Sullivan family, your family.



Party de Noël en mode virtuel



Virtual Christmas Party

1 Qui voulait travailler avec des enfants d'âge préscolaire et suite à une mauvaise expérience a opté pour une toute autre avenue professionnelle?

2 Qui a tellement une grande collection de costumes d'Halloween qu'il pourrait porter un costume différent chaque jour pendant un an sans même en manquer?

3 Qui a commencé ses études universitaires en biochimie avant de changer de domaine complètement?

4 Qui s'est blessée en septembre 2020 à cause d'Omnivox?

5 Qui a complété trois sessions dans un ancien programme de Technique en production de textile pour finalement compléter un baccalauréat en science de l'orientation?

6 Qui est un fan fini de l'univers de Batman?

7 Qui a déjà siégé sur le Conseil d'administration de l'ordre des diététistes?

8 Qui a déjà construit un moteur de skidoo deux temps et en est très fière?

9 Qui a étudié la flûte traversière au collégial et à l'université avant de se réorienter en droit?

10 Qui porte le même rouge à lèvres Yves St-Laurent depuis 20 ans et se fait passer pour Diane Keaton?

Who had wanted to work with preschool children until she had an unpleasant experience and decided to reorient herself professionally?

2 Who owns so many Halloween costumes that he could wear a different one every day and would not run out before the end of the year?

3 Who began a Bachelor of Science in Biochemistry before switching to something considerably different six months later?

4 Who injured their ankle in September 2020 because of Omnivox?

5 Who completed three semesters in Textile Design to revert to a Bachelor's Degree in Career Counselling?

6 Who is obsessed with the Batman universe?

7 Who sat on the Dietitian Association's board of directors?

8 Who is proud to have built a two-stroke engine for a skidoo?

9 Who studied the flute at the collegial and university levels before moving to a Law Degree?

10 Who has been wearing the same Yves St-Laurent lipstick for more than twenty years and who is Diane Keaton's lookalike?



Finissants 2020 Graduates



Félicitations aux finissants et finissantes de 2020 qui ont obtenu un emploi dans leur domaine d'études!
Congratulations to the graduates who found jobs in their field!

EN VOICI QUELQUES EXEMPLES - HERE ARE A FEW EXAMPLES

TECHNIQUES JURIDIQUES PARALEGAL TECHNOLOGY

Alexandra Poitras - Fasken
Alicia Grilli - Ticket911.ca
Annie Harroch - Maria Manolakos Notary
Ashely Mulyil - Gildan Activewear Inc.
Bryan White - Catherine Fournier, notaire
Carine Istanboulieh - Chicago Title
Christine Tanya Le - Galileo Partners Lawyers Inc.
Constantina Ampatzis - Moroccanoil
David Valverde - FNF Canada
Effie Nicolaou - Ministère de la justice
Élizabeth Benoit - Rodier lavallée notaires
Emmanuelle Sinclair - Grenier Gagnon notaires
Gillian Slifka - FNF Canada
Hope Gumbley - FNF Canada
James Boudreau Caldwell - Paquette et associés HJ
Kassandra Houle - Hainault Gravel huissiers de justice
Marie-Jade Roch - Dubé arpenteurs géomètre
Marie-Philippe Provost - La Capitale assurances générales inc.
Maylina Martin - FNF Canada
Monica Ortiz - Lassonde

Saxxon Geist-Deschamps - Smart & Biggar LLP
Sierra Kamelan-Kafi - Toulch & Associates
Simon Fok - Bereskin & Parr
Trinity Horne - Effie Kostakos
Valérie Grenier-Tinle - Avocats Galileo Partners Inc.
Veronica Phan - Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse
Veronika Behrens - Mattia Maria Puccio, Notary
Zanazan Chiminian - Legal Logik Inc.

TECHNOLOGIE DES MÉDIAS ET PLATEAU DE TOURNAGE

Cedric Richard - Repslabel
Erik Paquette - Médiat (TVC7)
Etienne Hébert - Incendo production
Hugo Dubé-Bouchard - Sid Lee
Julio Alberto Venegas Lopez - PWL Capital
Olivier Leduc - Plusieurs productions
Gautier Schick - Occupation double
Théo Gagné - Mtl Grande
Vanessa Gauthier - Urbania

MEDICAL RECORDS

Christina Tweddell - CIUSSS de la Capitale-Nationale
Emilie Huynh - CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Jaclyn Sabellano - Douglas Mental Institute
Sabrina Maria Noel - Jewish General Hospital
Shany Levy - McGill University Health Center

TRANSCRIPTION ET SECRÉTARIAT MÉDICAL

Belén Diego - Fondation Dr Julien
Laura Dagher - CIUSS du Centre Ouest de l'île de Montréal

TECHNIQUES DE BUREAU, SPÉCIALISATION JURIDIQUE

Carol Ann Belanger - Dr Ali Izadpanah (Westmount medical institute)
Kateryna Aksyutich - Ministère de la justice



COLLÈGE O'SULLIVAN de Montréal

1191, rue de la Montagne
Montréal (Qc) H3G 1Z2

Donnez-nous de vos nouvelles!
Tell us what you are up to!

 514-866-4622
 placement@osullivan.edu

Suivez-nous sur les réseaux sociaux!
Follow us on Social Media!

 Instagram
 Facebook
 LinkedIn